

Unterschätzt! - Mundpflege - COVID-19

Liebe Patienten,
liebes Pflegepersonal, liebe Angehörige,

Die Betreuung pflegebedürftiger Patienten, einer Hochrisikogruppe, stellt alle Beteiligten in Pflegeeinrichtungen und in häuslicher Umgebung während dieser Zeit der COVID-19 Pandemie vor riesige Herausforderungen. Diese Patientengruppe muss auf Grund des herrschenden, hohen Infektionsrisikos sehr zuverlässig abgeschottet werden. Das bedeutet die zahnärztliche Betreuung wird auf das absolute Minimum zurückgefahren. Es werden nur noch dringende, angeforderte Schmerzbehandlungen oder Behandlung zur Wiederherstellung der Kaufunktion durchgeführt.

Trotz der angewendeten verschärften Hygienemaßnahmen, ist das Ansteckungsrisiko in dieser dichten Infektionskette (die geforderten Mindestabstände lassen sich nicht einhalten) für beide Seiten extrem hoch.

Bei den meisten bisher durchgeführten zahnärztlichen Notbehandlungen müssen wir feststellen, dass der Zustand der vorgefundenen **Mundhygiene absolut unzureichend** ist. Ich betone, dass ich mich hier auf die untersuchten Notfallpatienten beziehe.

Der Zusammenhang zwischen guter Mundhygiene und einem guten Allgemeinzustand ist nicht neu. Eine häufige Todesursache im Pflegeeinrichtungen geht von Atemwegsinfektionen aus, die mit einer Verkeimung der Mundhöhle korreliert.

Eine zuverlässige **Mundhygiene** ist in Zeiten des COVID-19 Virus **unverzichtbar und noch wichtiger**, weil dieser Erreger seinen Ursprung im Nasen-Rachenraum hat.

"The Lancet" die weltweit renommierteste, medizinische Fachzeitschrift hat am 23.03.2020 in einem Artikel den Nasen- Mundraum als größte, lang anhaltende (über 20 Tage) Infektionsquelle bestätigt. Es wurden Abstriche im hinteren Zungenraum genommen und festgestellt, dass die hohe Viruslast mit dem Alter und einem reduzierten Immunsystem zusammenhängt.

COVID-19 hat seine entscheidende Schaltstelle im Mund,- Nasen, Rachenraum!

Deshalb liebe Pflegende unterstützen Sie den Kampf gegen COVID-19 mit einer **gewissenhaften Mundpflege** bei unseren Patienten und natürlich auch bei sich selbst und ihren Familien.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Dr. Weiss
Berater-Zahnärzte